



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меньшикова О.П.

МЕНЮ на 21 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10.00.	Сок яблочный	180	75,06
Обед	Венегрет с солёными огурцами	60	57,18
	Рассольник Ленинградский на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/7/11	117,51
	Котлеты рыбные	70/3	144,36
	Макароны отварные с маслом слив.	130	163,28
	Кисель	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом индейки	180/6	250,30
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
			1782,90

Приятного аппетита!